

# RELATÓRIO FOTOGRÁFICO



---

## PROJETO “CUIDADORES EM SAÚDE EM COMUNIDADES QUILOMBOLAS”

---

Itapecuru Mirim e Santa Rita | MA  
FEV | 2018 A ABR | 2018

---

Coordenação:



Iniciativa:

FUNDAÇÃO VALE



## Apropriação



“O projeto trouxe uma nova mentalidade para nossa comunidade. Hoje eu não me canso de explicar para as pessoas como é importante cuidar dos outros e fazê-los entender que é urgente mudar nossa alimentação e fazer essa orientação em nossas casas com os familiares. Não permito que meus filhos comam o que querem, eles comem o que é bom e natural para mais tarde não precisarem tomar remédios diariamente para pressão ou outros males.”

**SHEILA JOAQUINA, 28 ANOS**  
**QUILOMBO OITEIRO DOS NOGUEIRAS II**

## Apropriação



“Eu ajudei a peneirar a terra para fazer a pintura de tinta de terra na caixa d’água do nosso quilombo. Fiquei cansada, mas aprendi e vou continuar a fazer porque é uma forma diferente e eu posso ensinar. É bacana isso.”

**KEILA CRISTINA DE SOUSA, 13 ANOS**  
**QUILOMBO OITEIRO DOS NOGUEIRAS**

## Coerência



“É tudo simples: se ajudamos, estamos mudando nossa realidade. Um evento onde todos dão sua contribuição para o café da manhã, fazemos um encontro alegre e de trocas. Assim a comunidade se desenvolve.”

**AMANDA DE JESUS LICAR, 57 ANOS**  
**QUILOMBO OITEIRO DOS NOGUEIRAS II**

## Coerência



“Quando venho aqui para as aulas de educação física tenho enorme prazer de estar com as pessoas e me envolvendo com o bem-estar delas também. Fico participando e fazendo o projeto crescer porque é bom para nós. É um projeto que veio cuidar das doenças das pessoas, fazendo atividades que não custam dinheiro e sim solidariedade.”

**JOAQUINA TRINDADE DE JESUS, 45 ANOS**  
**QUILOMBO JAIBARA DOS NOGUEIRAS**

## Cooperação



“Eu fui acompanhada pelos cuidadores na minha gestação e ainda recebi o kit enxoval que me ajudou muito. Além de receber as orientações e o carinho deles, também fui presenteada com roupas para meu filho.”

**MATILDE PEREIRA, 38 ANOS**  
**QUILOMBO OITEIRO DOS NOGUEIRAS**

## Cooperação



“Foi incrível ver os gráficos dos resultados referentes ao controle da pressão arterial e glicose capilar. Eu entendi melhor a dimensão do nosso trabalho e a importância do envolvimento de outros profissionais que colaboram com o projeto.”

**ALAÍDE FERREIRA, 29 ANOS**  
**QUILOMBO DE PEDRINHAS**

## Criatividade



“Várias pessoas se reuniram para fazer a pintura de tinta de terra na caixa d’água. Interessante foi que a Nalva trouxe os livros com os desenhos representativos de quilombos para escolhermos, mas nós usamos nossa criatividade para fazer um que tem nosso estilo.”

**D. LÉA SANTOS, 62 ANOS**  
**QUILOMBO OITEIRO DOS NOGUEIRAS**

## Criatividade



“Toda vez que venho aqui na Casa Referência, fico imaginando o que terá de novidade. As cuidadoras sempre têm uma surpresa para nós. Elas cuidam até dos arranjos que vão colocar na mesa para o ambiente ficar mais festivo. E olha que elas usam o que tem no quintal. Eu aprendo de tudo aqui.”

**JAQUELINE SANTOS ALMEIDA, 37 ANOS**  
**QUILOMBO CARIONGUINHO**

## Dinamismo



“Os encontros nas rodas de conversas são de diversos assuntos. Temos dinâmicas, filmes, textos e a apresentação dos gráficos mostrando um trabalho de rotina nos quilombos. São simples anotações que têm outras pretensões: transformar todos os números de pressão arterial e glicose em um gráfico que analisa a situação de cada um deles. É um trabalho que envolve muitas pessoas.”

**MAYARA GUIMARÃES E SILVA, 22 ANOS**  
**SANTA RITA**

## Dinamismo



“Eu fiquei emocionada quando ouvi as batidas do coração do meu filho. Tudo é novidade para mim, as mulheres que fazem cursos para se preparar e nos orientar. Elas organizam encontros para nos motivar a mudar os costumes que não são corretos como o cuidado com o umbigo, fazem oficina de alimentação, sabão e como dar banho no bebê.”

**LEDA DE JESUS, 33 ANOS**  
**QUILOMBO FÉ EM DEUS**

## Eficiência



“É um projeto que parece uma escola boa. Nos ensinam a aproveitar o tempo livre sem ficar entediada. Quando venho para cá aprendo a me cuidar, falamos das nossas preocupações e dificuldades, isso alivia a gente. Recebi o enxoval para meu filho. Ajudou bastante.”

**MÉRCIA DO CARMO SOUSA, 21 ANOS**  
**QUILOMBO DE CARIONGO**

## Eficiência



“Poucas pessoas aqui sabiam do mal que pode estar no alimento que usamos e que nos fazem adoecer. Não sabíamos muito sobre pressão alta e nem o que era glicose. As meninas são jovens e aprenderam para nos ensinar. Elas fizeram cursos para ajudar a combater essas doenças. Muita gente aqui está se recuperando com esse trabalho.”

**ZENILDE JUSTINA, 79 ANOS**  
**QUILOMBO DE JAIBARA**

## Estética



“Medimos a barriga (circunferência abdominal) e pesamos. Tem anos que nem vejo balança e, com esse movimento do projeto aqui na comunidade ficamos sabendo se estamos diminuindo a barriga, o peso, a pressão e a glicose. O corpo fica mais leve e o sono mais pesado, durmo bem. Sentimo-nos até mais bonitas.”

**ANA JUDITE SILVA, 69 ANOS**  
**COMUNIDADE OITEIRO DOS NOGUEIRAS**

## Estética



“Os encontros fazem parte da nossa rotina. Quando é dia de encontro, todas as mulheres se arrumam como se fosse para uma grande festa, porque aqui nos sentimos em casa. Tudo é feito com carinho, olha esse aqui é uma sabão liquido, cheiroso. Aprendemos a economizar e ter um sabão bom e simples de fazer. Tudo é um ‘ganho’!”

**D. MARLI SANTOS, 62 ANOS**  
**QUILOMBO DE PEDRINHAS**

## Felicidade



“Fiquei muito feliz com o acompanhamento das cuidadoras do projeto. Recebi orientação sobre diversos assuntos do parto, da amamentação, do umbigo e ainda recebi o enxoval! Quando ouvi as batidas do coração do meu filho, ah! Fiquei mais feliz ainda!”

**BENEDITA CAMPELO, 29 ANOS**  
**QUILOMBO DE PEDRINHAS**

## Felicidade



“Parece que o projeto joga uma forma de luzes sobre a gente, eu fiquei mais tranquila e aceitando a gravidez como uma benção. Estava desesperada e fui aceitando aquela transformação do corpo como natural, pois as mulheres me incentivam o tempo todo, me animando. Sentindo-me feliz e agradecida!”

**MARIA CARLA DIAS, 25 ANOS**  
**QUILOMBO SÍTIO DO MEIO**

## Harmonia



“Participar dos encontros me traz uma grande paz. Fico agradecida todos os dias por ter encontrado essas cuidadoras do projeto. Aqui eu posso confiar e desabafar, sei que elas me compreendem.”

**DINORÁ DE OLIVEIRA, 31 ANOS**  
**QUILOMBO DE FOGOSO**

## Harmonia



“As conversas e orientações que recebo quando a cuidadora vai me visitar ou nos encontros do grupo, me fazem sentir segura. Sei que tem uma pessoa preparada e com paciência de conversar, explicando a importância de estar nas atividades de educação física para melhorar nossa saúde. Um as pessoas ignoram, mas depois começam a fazer e percebem que estão melhorando, mas tudo precisa de incentivo, senão desanima.”

**GERALDA DE AQUINO, 46 ANOS**  
**QUILOMBO JAIBARA DOS NOGUEIRAS**

## Oportunidade



“Eu poderia ter morrido nessa gravidez. Sentia dor de cabeça todos os dias, fiquei quieta esperando passar, mas não passava. Quando Maria começou a me visitar e olhar minha pressão, orientou-me a procurar o posto de saúde. Não procurei, na outra semana fui ao encontro das gestantes e, ouvindo as palestras e as outras mulheres, percebi que a coisa era séria por causa da eclampsia que leva a morte. Corri para procurar uma solução. Se não fosse isso, poderia ter acontecido uma tragédia. Eu tive oportunidade de me cuidar a tempo!”

**NEUZA ARMINDA DE JESUS, 35 ANOS**  
**QUILOMBO VILA FÉ EM DEUS**

## Oportunidade



“Quando não vou medir minha pressão, as cuidadoras vêm aqui em casa. Fiquei pensando: eu é que estou doente e elas vem aqui cuidar de mim. Se eu tenho oportunidade de ter esse benefício, então vou aproveitar direito e também incentivar minhas companheiras e ir. Passo na casa de umas três, chamando na hora de ir medir a pressão. Entendo que precisamos fazer a nossa parte, é bom para nós.”

**SANDRA COLINS, 59 ANOS**  
**QUILOMBO OITEIRO DOS NOGUEIRAS**

## Protagonismo



“Tenho certeza que serei um pai diferente, na outra gravidez de minha mulher nem liguei. O dia que vim trazê-la para o encontro das grávidas fui convidado a participar. Senti vergonha, mas a conversa foi tão boa, serviu para mim. Esse é o terceiro encontro que venho. E achei muito interessante o filme sobre a gravidez, estou aprendendo também.”

**GÉRSO N SANTANA SILVA, 34 ANOS**  
**QUILOMBO DE FOGOSO**

## Protagonismo



“Eu gosto de conversar sobre os assuntos da comunidade, aqui aprendi outras formas de falar do mesmo assunto que, às vezes, as pessoas não se fazem compreender. Ficar todos os dias falando que está passando mal e você repetir” tem de se tratar”, não resolve. Mas, quando o sujeito resolve diminuir o sal, fazer caminhadas e frequentar as conversas, ele passa a sentir o corpo respondendo. Foi isso que aconteceu comigo e com outros que já contei.”

**JOSÉ ANTÔNIO FILHO, 65 ANOS**  
**QUILOMBO PEDRINHAS**

## Transformação



“Os benefícios que recebemos aqui são valiosos e eu agradeço por isso. É uma transformação total. Aprendi a me controlar com meus filhos e com meu marido. Sofro menos, porque a vida é tão difícil e posso mudar. Quando recebo um presente, sinto o amor que as pessoas demonstram. Tudo agora é motivo de alegria para mim, pois sou privilegiada.”

**GERMANA NETA, 31 ANOS**  
**QUILOMBO CARENINHA**

## Transformação



“Sou admirador do projeto. Outros já passaram por aqui e deixaram poucas saudades! Esse me conquistou, eu aprendi a ser diferente na comunidade, incentivando as pessoas e mostrando para elas a importância de participar e seguir os ensinamentos recebidos. Converso longas horas sem me cansar, é um prazer contribuir com a conscientização, todos ganham e a comunidade também se transforma. ”

**JOSÉ DA LUZ, 25 ANOS**  
**QUILOMBO DE PEDRINHAS**