

PROJETO CUIDADORES EM SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

ITAPECURU MIRIM | MA
OUT A DEZ | 16

Coordenação:



Iniciativa:

FUNDAÇÃO VALE



Relatório de Atividades

Projeto Cuidadores em Saúde

Itapecuru Mirim - MA

Out a Nov | 2016

PARCEIRO EXECUTOR	CENTRO POPULAR DE CULTURA E DESENVOLVIMENTO – CPCD
CNPJ	19.212.117/0002-48
ENDEREÇO	RUA UBERABA 135 – CENTRO – CURVELO/MG
TELEFONE	+55 (38) 3722-8806
BANCO, AGÊNCIA E CONTA CORRENTE.	BANCO 001, AGÊNCIA 0103-1, CONTA CORRENTE – 37889-5
RESPONSÁVEL NA INSTITUIÇÃO PARCEIRA	SEBASTIÃO ROCHA
DATA DO DOCUMENTO	25/11/2016
FRENTE DE ATUAÇÃO	QUILOMBOS JAIBARA DOS NOGUEIRAS, OITEIRO DOS NOGUEIRAS E PEDRINHAS (ANAJATUBA, SANTA RITA E ITAPECURU MIRIM/MA)
NÚMERO DO CONTRATO/CONVÊNIO	4600030664
PERÍODO DE EXECUÇÃO NO CICLO	01/03/2016 A 30/03/2017
VALOR TOTAL NO CICLO	R\$ 115.197,00
GESTOR DO CONTRATO NA FUNDAÇÃO VALE	LIVIA ZANDONADI
ORIGEM DO RECURSO	FUNDAÇÃO VALE

SUMÁRIO

1. Apresentação	3
2. Relação das ações previstas x ações realizadas no período	3
3. Resumo do período – monitoramento dos resultados esperados para o período	4
4. Destaques positivos	5
5. Pontos negativos ou pontos de atenção	6
6. Monitoramento dos riscos e benefícios	6
7. Acompanhamento das contrapartidas	6
8. Potencial de visibilidade para o próximo período	7
9. Desafios e metas	7
10. Indicação de melhorias para aplicação no próximo ciclo do projeto	7
11. Depoimentos	7
12. Anexo	8

1. Apresentação

O Projeto Cuidadores em Saúde tem abrangência territorial em três quilombos do município de Itapecuru Mirim|MA - Oiteiro dos Nogueiras, Jaibara dos Nogueiras e Pedrinha. Em cada comunidade, o projeto tem suas atividades monitoradas por uma equipe local, devidamente capacitada para exercer as atividades.

As atividades foram iniciadas em abril de 2016 e, para começar o monitoramento, organizamos um mutirão com a população nos três territórios. Detectadas as alterações na saúde, as pessoas foram orientadas sobre o projeto e como poderíamos solucionar os problemas.

O projeto é uma parceria firmada entre o Centro Popular de Cultura e Desenvolvimento – CPCD – e a Fundação Vale. Nossa ação principal é monitorar a PA e o nível de glicose capilar dos moradores locais. Todavia, sabemos que apenas o monitoramento não resulta no efeito desejado, pois esses fatores exigem cuidados específicos. Assim, na medida do possível, as Cuidadoras Solidárias orientam a comunidade sobre dietas, práticas de exercícios físicos e uso diário de medicamentos prescritos pelos médicos. É comum ouvir depoimentos de usuários que deixam de tomar os remédios por apresentarem melhoria no quadro clínico.

Nesse período, foi possível mensurar os resultados através da Ficha de Monitoramento Individual, atualizada nos dias de visita. A ficha foi analisada e realizamos uma média do quadro atual.

2. Relação das ações previstas x ações realizadas no período

ATIVIDADE	PREVISTO	REALIZADO NO PERÍODO DE MAR A JUN 1	ACUMULADO ATÉ NOV 16
Acompanhamento técnico e bolsa auxílio	04 bolsistas 01 supervisora	04 bolsistas 01 supervisora	04 bolsistas 01 supervisora
Mutirão da Saúde	350 participantes	206 participantes	336 participantes
Formação de Cuidadores em Saúde	03 formações 60 participantes	01 formação 23 participantes	03 formações 55 participantes
Exercícios físicos	1 x /semana	1 x /semana	1 x /semana
Monitoramento da P.A e glicemia capilar	2x /semana	2x /semana	2x /semana

3. Resumo do período - monitoramento dos resultados esperados para o período

3.1 - Monitoramento da pressão arterial e nível de glicose capilar

Durante dois dias na semana, as Cuidadoras Solidárias fixam um ponto de encontro nas três comunidades para realizar o monitoramento da pressão arterial e nível de glicose capilar dos moradores. As pessoas comparecem, mas em número não satisfatório. Diante desse desafio, discutimos formas inovadoras de solucionar o problema. Propomos então um café da manhã diferenciado.

Abaixo, o demonstrativo das médias de PA e nível de glicose analisadas:

OITEIRO DOS NOGUEIRAS				
	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO
Média P.A. +	158	155	151	150
Média P.A. -	80	73	68	74

JAIBARA DOS NOGUEIRAS				
	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO
Média P.A. +	180	159	155	149
Média P.A. -	78	72	71	68

PEDRINHAS				
	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO
Média P.A. +	180	159	155	149
Média P.A. -	78	72	71	68

MÉDIA DA GLICOSE CAPILAR				
	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO
Oiteiro dos Nogueiras	190	179	159	155
Jaibara dos Nogueiras	-	143	172	131
Pedrinhas	166	150	134	146

3.2 - Café da manhã

O café da manhã foi uma maneira diferente de receber o nosso público. A ação foi bastante elogiada, por isso a prática tornou-se sistemática. Felizmente, os resultados são bastante positivos e notamos um aumento significativo no número de integrantes do grupo de controle. Assim, asseguramos a frequência e estamos pensando em outras alternativas para manter a assiduidade dos participantes.

3.4 - Reunião de supervisão com Cristina Loyola

Realizamos uma reunião de supervisão com os Cuidadores dos três quilombos e a professora Cristina Loyola. Na roda de conversa, abordamos o seguinte tema:

- A partir da Avaliação dos Resultados mediante análise dos quadros de monitoramento apresentados, contatamos que os moradores que deveriam se beneficiar dos serviços disponíveis não comparecem ao ponto de encontro marcado. Ou seja, pessoas que não estão acamadas e têm condições de ir normalmente aferir a pressão e medir o nível de glicose não o fazem. Assim, levantamos o seguinte questionamento: o que fazer para reanimá-las, incentivando o comprometimento? Várias ideias foram expostas e foi feito um plano de correção de rumos.

As educadoras fazem visitas domiciliares para atender ao público acamado ou que não tem condições físicas de sair de casa. Para tanto, os encontros são agendados previamente. Vendo tal situação, os demais moradores acomodam-se e querem ser atendidas em casa também. As Educadoras, por sua vez, prestam os serviços até mesmo para cumprir a meta de média, não prejudicando o monitoramento.

3.3 - Exercícios físicos

A prática de exercícios voltou à normalidade depois das eleições municipais. A comunidade de Oiteiro continua sendo beneficiada com o trabalho do educador físico, que se compromete com o projeto. Atuando em conjunto com os Cuidadores em Saúde, as atividades têm acontecido de forma dinâmica e harmoniosa.

4. Destaques positivos

- Os cuidadores, comprometidos com as atividades do projeto, acompanham as pessoas e fazem as orientações a partir da situação observada. Se a P.A. está variando para mais ou para menos, os mesmos conversam para saber o que ocorreu para culminar no quadro encontrado;
- Apropriação da comunidade que, cada dia mais, acolhe o trabalho, aprimorando-o e cuidando dos doentes;
- Continuação do monitoramento através da Ficha de Avaliação para o diagnóstico em hipertensão e diabetes;
- Utilização e manutenção dos equipamentos de aferição da pressão arterial e medição de glicemia, disponíveis para as comunidades;

- Parceria com a escola, Associação e Agentes de Saúde;
- Aumento da procura pelo serviço: pessoas que ainda não foram informados do trabalho procuram as Cuidadoras, às vezes em suas casas, para averiguar a P.A. e/ou glicose.

5. Pontos negativos ou pontos de atenção

- Indisponibilidade de médico dentro das comunidades;
- Número reduzido de Agentes de Saúde;
- Postos de Saúde fechados e sem material e remédio;
- Posto de Saúde inacessível e faltando vacinas e remédios;
- Hábitos alimentares que comprometem a pressão arterial e glicose.

6. Monitoramento dos riscos e benefícios

O monitoramento continua com as Cuidadoras acompanhando as pessoas e orientando-as. O resultado depende de cada paciente: cada um deve tomar uma atitude e mudar seus hábitos, praticando exercícios físicos. As atividades de medição acontecem duas vezes por semana com as Cuidadoras disponíveis, mas para garantir o resultado, muitas vezes, elas vão atender nas casas da comunidade.

Os encaminhamentos para procurar médicos têm pouco efeito, devido à falta de profissionais e medicamentos nos Postos das adjacências.

7. Acompanhamento das contrapartidas

- No momento, é impossível falar com as Secretarias de Assistência Social e Saúde. A fase é de transição da gestão municipal, tornando impossível o contato com os representantes legais. Tudo continua em promessas.
- Trabalho em parceria com a Estratégia de Saúde de Família e com os Agentes Comunitários de Saúde das quatro localidades apenas com acompanhamento e conversas com os moradores. As Agentes de Saúde também estão à mercê da gestão municipal;
- Parceria com as Unidades Básicas de Saúde na comunidade de Entroncamento.

8. Potencial de visibilidade para o próximo período

As Cuidadoras estão bastante entusiasmadas com o trabalho. Por isso, buscam várias formas de envolver e convencer as pessoas da gravidade da situação. A convivência fortalece as relações e é possível entrar no mundo 'incrédulo', experimentando novas práticas capazes de minimizar os transtornos das doenças.

Os próximos passos discutidos com os grupos visam promover atividades diferentes, atraindo um público ainda maior.

9. Desafios e metas

O desafio continua sendo convencer as pessoas da necessidade de continuar o tratamento, não abandonando os medicamentos sem consultar o médico. Outras práticas, como exercício físico regular e dieta alimentar devem ser seguidas conforme orientações de especialistas. Alguns moradores ainda mostram-se resistentes a essas mudanças.

10. Indicação de melhorias para aplicação no próximo ciclo do projeto

- Cuidadores comprometidos e motivados na realização das ações;
- Índice satisfatório de pessoas que aderiram e frequentam as aulas de educação física;
- Algumas pessoas aceitam as orientações e as seguem.

11. Depoimentos

“Eu achei muito bom o encontro no café da manhã. Cada pessoa contribuiu com uma merenda ou suco e nos reunimos para confraternização. Aprendemos algumas receitas que podemos usar sem preocupação de afetar a doença. Tomara que isso continue.”

Zebina Justina

“Sinto-me como uma menina, quando venho para cá. As Cuidadoras são alegres, conversam comigo, explicam sobre minha situação. Se eu não as conhecesse, elas passariam por médicas. Foi uma coisa boa para nós. Trouxe muitos ensinamentos sobre pressão alta e diabetes.”

Almerinda Cardoso
Moradora

“Fazemos o trabalho com dedicação porque aprendemos a importância de cuidar dessas doenças e os riscos que as pessoas correm. Eu tenho avó, mãe e padrasto nessa situação. Depois que estou empenhada em conscientizar a comunidade, a situação deles é muito melhor! Está tudo baixando e eles dormem melhor. Foi maravilhoso esse projeto aqui na comunidade.”

Flor de Maria Alves
Cuidadora em Saúde

12. Anexo

12.1 - Fotos que ilustrem as atividades do período (à parte)